

INHOUDSOPGAVE

BLZ

INLEIDING	13
-----------	----

DEEL	1	DE START IN HET VOORTGEZET ONDERWIJS	17
-------------	----------	---	-----------

HOOFDSTUK	1	WELKOM OP SCHOOL	19
	1.1.	Inleiding	19
	1.2.	Kennismaken met elkaar	19
		Terugkijkopdracht	26
		Loopbaandossier	26

HOOFDSTUK	2	VERWACHTINGEN	27
	2.1.	Inleiding	27
	2.2.	Wat zijn verwachtingen	27
	2.3.	De klassecode	29
	2.4.	Hoe werkt dat hier?	30
	2.5.	Regels en afspraken	33
		Terugkijkopdracht	35
		Loopbaandossier	37

HOOFDSTUK	3	WAARDEN EN NORMEN	39
	3.1.	Inleiding	39
	3.2.	Wat zijn waarden en normen?	39
	3.3.	Vervolg klassecode	44
		Terugkijkopdracht	44
		Loopbaandossier	45

HOOFDSTUK	4	REGELS OP SCHOOL	47
	4.1.	Inleiding	47
	4.3.	Schoolregels: wat mag en wat moet	47
		Terugkijkopdracht	58
		Loopbaandossier	59

DEEL	2	EERSTE HULP BIJ HUISWERK	61
-------------	----------	---------------------------------	-----------

HOOFDSTUK	5	GEBRUIK AGENDA	63
	5.1.	Inleiding	63
	5.2.	Jouw agenda	63
		Terugkijkopdracht	71
		Loopbaandossier	75

INHOUDSOPGAVE

BLZ

HOOFDSTUK	6	HUISWERK MAKEN	79
	6.1.	Inleiding	79
	6.2.	Het nut van huiswerk	79
	6.3.	Huiswerktips	81
		Terugkijkopdracht	88
		Loopbaandossier	88
HOOFDSTUK	7	LEREN PLANNEN	91
	7.1.	Inleiding	91
	7.2.	Jaarplanning	91
	7.3.	Tijd voor huiswerk	94
	7.4.	Weekplanning	97
		Terugkijkopdracht	105
		Loopbaandossier	105
HOOFDSTUK	8	LEREN VOOR EEN TOETS	107
	8.1.	Inleiding	107
	8.2.	Voor de toets	107
	8.3.	Hoe leer jij?	111
	8.4.	Tijdens de toets	114
	8.5.	Na de toets	114
		Terugkijkopdracht	115
		Loopbaandossier	115
DEEL	3	GOED – BETER – BEST	117
HOOFDSTUK	9	IK BEN EEN STER	119
	9.1.	Inleiding	119
	9.2.	Ik ben goed in ...	119
		Terugkijkopdracht	124
		Loopbaandossier	124
HOOFDSTUK	10	DOELEN STELLEN	125
	10.1.	Inleiding	125
	10.2.	Goede voornemens	125
	10.3.	Mijn doel is	127
		Terugkijkopdracht	132
		Loopbaandossier	132
HOOFDSTUK	11	VALKUILEN BIJ PLANNEN	133
	11.1.	Inleiding	133
	11.2.	Last van uitstelgedrag?	133
	11.3.	Tijd tekort?	142
	11.4.	Moeite met keuzes maken?	144
		Terugkijkopdracht	148
		Loopbaandossier	150

INHOUDSOPGAVE

BLZ

DEEL	4	KEN JEZELF	153
HOOFDSTUK	12	JOUW AFKOMST	155
	12.1.	Inleiding	155
	12.2.	Jouw thuissituatie	155
	12.3.	Jouw familie	156
	12.4.	Rolmodel	162
	12.5.	Jij bent uniek!	163
		Terugkijkopdracht	172
		Loopbaandossier	173
HOOFDSTUK	13	COMPLIMENTEN	175
	13.1.	Inleiding	175
	13.2.	Hoe geef je complimenten?	175
		Terugkijkopdracht	184
		Loopbaandossier	184
HOOFDSTUK	14	NETWERKEN	185
	14.1.	Inleiding	185
	14.2.	Jouw netwerkcirkel	186
	14.3.	Social media	190
	14.4.	Hoe werkt netwerken?	194
		Terugkijkopdracht	196
		Loopbaandossier	197