

INHOUDSOPGAVE

BLZ

INLEIDING			11
DEEL 1	GEGEVENS VERZAMELEN EN DOELEN STELLEN		17
HOOFDSTUK	1	WELKOM IN HET LAATSTE JAAR!	19
	1.1.	Inleiding	19
	1.2.	Met energie beginnen	20
	1.3.	Pijlen richten op mijn talenten	26
	1.4.	Talent ontdekt!	28
	1.5.	Het LOB-jaarplan van de school	37
	1.6.	De klassecode	42
		Terugkijkopdracht	45
		Loopbaandossier	46
HOOFSTUK	2	DOELEN STELLEN	47
	2.1.	Inleiding	47
	2.2.	Mijn waarden	48
	2.3.	Motivatie en succes	51
	2.4.	Blijven zoeken!	58
	2.5.	Doelen voor LOB	60
		Terugkijkopdracht	71
		Loopbaandossier	71
DEEL 2	ACTIEPLAN MAKEN EN UITVOEREN		75
HOOFDSTUK	3	BEROEPENORIËNTATIE	77
	3.1.	Inleiding	77
	3.2.	Jouw LOB-actieplan	78
	3.3.	Piramide naar werk	81
	3.4.	Op stage	90
	3.5.	Blik op werk	101
		Terugkijkopdracht	113
		Loopbaandossier	114

HOOFDSTUK	4	OPLEIDINGENORIËNTATIE	115
	4.1.	Inleiding	115
	4.2.	Dit is het mbo	116
	4.3.	Op onderzoek tijdens een open dag	125
	4.4.	Een dag op het mbo	134
		Terugkijkopdracht	140
		Loopbaandossier	141
DEEL 3		TERUGKIJKEN	143
HOOFDSTUK	5	DOE DE KEUZECHECK	145
	5.1.	Inleiding	145
	5.2.	Dit is mijn keuze	145
	5.3.	Meld je op tijd aan!	150
	5.4.	Nog te regelen	153
	5.5.	Terugkijken op je LOB-leerjaar	157
		Terugkijkopdracht	161
		Loopbaandossier	162
HOOFDSTUK	6	KIJK MIJ!	163
	6.1.	Inleiding	163
	6.2.	Jouw eigen cover	164
	6.3.	Jezelf presenteren met de cover!	172
		Terugkijkopdracht	175
		Loopbaandossier	176