

INHOUDSOPGAVE

BLZ

HOOFDSTUK	1	INTRODUCTIE SPORT- EN RECREATIEACTIVITEITEN	11
	1.1.	Inleiding	11
	1.2.	Soorten sport- en recreatieactiviteiten	12
	1.3.	Waar worden sport- en recreatieactiviteiten georganiseerd?	12
	1.4.	Doelgroepen	15
HOOFDSTUK	2	BEGELEIDEN SPORT- EN SPELACTIVITEITEN	31
	2.1.	Inleiding	31
	2.2.	Houding en kleding	34
	2.3.	Lichaamstaal (non-verbale communicatie)	35
	2.4.	Stemgebruik (verbale communicatie)	36
	2.5.	Waar sta of zit je tijdens de activiteit?	38
	2.6.	Groepsindeling	39
	2.7.	Speluitleg	40
	2.8.	Hoe begeleid je de gasten tijdens de activiteit?	41
HOOFDSTUK	3	TOEZICHT HOUDEN BIJ SPORT- EN RECREATIEACTIVITEITEN	47
	3.1.	Inleiding	47
	3.2.	Richtlijnen/procedures van de sport- of recreatieorganisatie	47
	3.3.	Bedrijfshulpverlener (BHV'er)	48
	3.4.	Brand	50
	3.5.	Toezicht houden op veiligheid van materialen en ruimtes	55
	3.6.	Toezicht houden op veiligheid van gasten/ deelnemers	55
HOOFDSTUK	4	KINDERANIMATIE	59
	4.1.	Inleiding	59
	4.2.	Schminken	61
	4.3.	Knutselen	69
	4.4.	Poppenkast en voorleesuurkje	75
	4.5.	Mini- en kinderdisco	80
	4.6.	Meeleeftheater	85
HOOFDSTUK	5	SHOW EN ENTERTAINMENT	89
	5.1.	Inleiding	89
	5.2.	Quiz en playback	90
	5.3.	Show met taalswitch	99

HOOFDSTUK	6	VELDSPELEN	101
	6.1.	Inleiding	101
	6.2.	Vorbereiden veldspelen	101
	6.3.	Uitvoeren veldspelen	112
	6.4.	Opruimen na de veldspelen	115
	6.5.	Afval (knock-out) systeem veldspelen	117
HOOFDSTUK	7	BOSSPELEN	121
	7.1.	Inleiding	121
	7.2.	Vorbereiden bosspelen	121
	7.3.	Uitvoeren bosspelen	126
	7.4.	Opruimen na de bosspelen	128
HOOFDSTUK	8	WATERSPELEN	129
	8.1.	Inleiding	129
	8.2.	Vorbereiden waterspelen	130
	8.3.	Uitvoeren waterspelen	132
	8.4.	Opruimen na de waterspelen	136
HOOFDSTUK	9	GEZELSCHAPSSPELEN EN FUNGAMES	137
	9.1.	Inleiding	137
	9.2.	Gezelschapsspelen	138
	9.3.	Fungames	143
HOOFDSTUK	10	ROUTES EN TOCHTEN	153
	10.1.	Inleiding	153
	10.2.	Routes	153
	10.3.	Tochten	162