

INHOUDSOPGAVE

BLZ

INLEIDING EN VERANTWOORDING			13
DEEL A	STARTASSESSMENT		
	STARTASSESSMENT: WAT WEET IK AL?		21
DEEL B	LOOPBAAN		
	INLEIDING DOMEIN LOOPBAAN		27
THEMA	1	KWALITEITENREFLECTIE	35
	1.1	Inleiding	35
	1.2	Luisteren	35
	1.3	Concentreren	37
	1.4	Studeren	41
THEMA	2	MOTIEVENREFLECTIE	43
	2.1	Inleiding	43
	2.2	Motivatie	43
	2.3	Leerstijlen	47
THEMA	3	WERKEXPLOSTATIE	51
	3.1	Inleiding	51
	3.2	Stage	51
	3.3	Representativiteit	56
THEMA	4	LOOPBAANSTURING	59
	4.1	Inleiding	59
	4.2	Plannen	59
	4.3	Hoe maak je een planning?	61
	4.4	Leerdoelen	63
	4.5	Leerdoelen SMART maken	64
	4.6	Reflecteren en evalueren	66
THEMA	5	NETWERKEN	69
	5.1	Inleiding	69
	5.2	Netwerken	69
	5.3	Social media	72
THEMA	6	AFSLUITING DOMEIN LOOPBAAN	77
	6.1	Begrippenlijst	77
	6.2	Assessmentopdracht loopbaan	78

DEEL C	BURGERSCHAP	
HOOFDSTUK	1	SOCIALE OMGEVING 83
	1.1	Inleiding 83
	1.2	Doelstellingen 83
	1.3	Cultuur 83
	1.4	Waarden en normen 86
	1.5	Socialisatie 94
	1.6	Samenleven 98
	1.7	Demografie 102
	1.8	Multiculturele samenleving 106
	1.9	Vooroordelen en discriminatie 119
	1.10	Rolpatronen 127
	1.11	Groepsdruk 130
	1.12	Pesten 132
	1.13	Emoties 138
	1.14	Communicatie 141
	1.15	Begrippenlijst 146
	1.16	Oefenvragen 147
	1.17	Assessmentopdracht gezin 148
HOOFDSTUK	2	GEZONDHEID 149
	2.1	Inleiding 149
	2.2	Doelstellingen 149
	2.3	Gezondheid 150
	2.4	Voeding 158
	2.5	Beweging 163
	2.6	Uiterlijk 166
	2.7	Zelfvertrouwen 170
	2.8	Seks 176
	2.9	Verslavingen 186
	2.10	Schulden 210
	2.11	Stress 212
	2.12	Begrippenlijst 215
	2.13	Oefenvragen 216
	2.14	Assessmentopdracht gezondheid 217
HOOFDSTUK	3	POLITIEK 219
	3.1	Inleiding 219
	3.2	Doelstellingen 219
	3.3	Ik en de politiek 220
	3.4	Rechtsstaat 222
	3.5	Verzorgingsstaat 226
	3.6	Democratie 231
	3.7	Politieke stromingen 234
	3.8	Politieke partijen in Nederland 236
	3.9	Verkiezingen 242
	3.10	Ik en de gemeente 245
	3.11	Ik en de provincie 247
	3.12	Ik en Nederland 248
	3.13	Ik en Europa 261
	3.14	Ik en de wereld 268
	3.15	Begrippenlijst 273
	3.16	Oefenvragen 274
	3.17	Assessmentopdracht politiek 276

HOOFDSTUK	4	ARBEID	277
	4.1	Inleiding	277
	4.2	Doelstellingen	277
	4.3	Het maatschappelijk belang van werk	278
	4.4	Ethiek op het werk	281
	4.5	De status van werk	283
	4.6	De waardering van werk en vrije tijd	287
	4.7	De arbeidsovereenkomst	289
	4.8	De rechten en plichten van werkgever en werknemer	294
	4.9	Werknemers- en werkgeversorganisaties	296
	4.10	Cao	299
	4.11	Arbeidsomstandighedenwet	301
	4.12	Ontslag	303
	4.13	Sociale zekerheid	305
	4.14	Werkloos	309
	4.15	Arbeidsongeschikt	311
	4.16	Ziektewet en ziektekostenverzekeringen	313
	4.17	AOW en pensioen	317
	4.18	Begrippenlijst	319
	4.19	Oefenvragen	321
	4.20	Assessmentopdracht arbeid	323
HOOFDSTUK	5	DUURZAAM CONSUMENTSCHAP	325
	5.1	Inleiding	325
	5.2	Doelstellingen	325
	5.3	Consumenten	325
	5.4	Duurzaam consumeren	329
	5.5	Duurzame kleding	335
	5.6	Duurzame evenementen	342
	5.7	Consumentenkoop	348
	5.8	Begrippenlijst	352
	5.9	Oefenvragen	353
	5.10	Assessmentopdracht consumentenschap	354
DEEL D		EINDASSESSMENT	
		EINDASSESSMENT: WAT WEET IK NU?	359