

INHOUDSOPGAVE

BLZ

INLEIDING	TOELICHTING LEER- EN WERKBOEK	11
HOOFDSTUK	1 CREATIVITEIT	13
	1.1 Inleiding	13
	1.2 Wat is creativiteit	13
	1.3 Omdenken	15
	1.4 Misvattingen over creativiteit	20
HOOFDSTUK	2 PATRONEN DOORBREKEN	23
	2.1 Inleiding	23
	2.2 Denkpatronen	23
	2.3 Patronen doorbreken	26
	2.4 Denkbeelden	27
HOOFDSTUK	3 CREATIVITEIT WERKT	31
	3.1 Inleiding	31
	3.2 De hersenhelften	31
	3.3 Hoe ontstaan ideeën?	37
	3.4 Ik, creatief?	41
HOOFDSTUK	4 CREATIEF DENKEN: EEN STAPPENPLAN	47
	4.1 Inleiding	47
	4.2 Het stappenplan	47
	4.3 De voorbereiding	49
	4.4 Stap 1: starten	52
	4.5 Stap 2: divergeren	61
	4.6 Stap 3: convergeren	82
	4.7 Stap 4: realiseren	88
HOOFDSTUK	5 CREATIVITEITSOEFENINGEN	95
	5.1 Inleiding	95
	5.2 Creativiteitsoefeningen	95
HOOFDSTUK	6 SLOTOPDRACHTEN	107
	6.1 Inleiding	107
	6.2 Slotopdrachten	107

HOOFDSTUK	7	BEGRIPPENLIJST	119
HOOFDSTUK	8	BIJLAGEN	121
		Bijlage 1: Beeld van creativiteit	121
		Bijlage 2: Creativiteit en hersenen	123
		Bijlage 3: Creativiteit en commercie	125
		Bijlage 4: Hersentraining	127
		Bijlage 5: Droedelen	128
		Bijlage 6: Do's en don'ts van een elevatorpitch	130
		Bijlage 7: Stappenschema creatief denken en doen	132