

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1 Zelfkennis en reflectie	11
1.1 Inleiding	11
1.2 Doelstellingen	11
1.3 Persoonlijk ontwikkelingsplan	12
1.4 Persoonlijke eigenschappen	17
1.5 Zelfbeeld	23
1.6 Competenties	31
1.7 Leerstijlen	34
1.8 Begrippen	39
1.9 Eindopdracht	41
1.10 SLB-gesprek	42
 Hoofdstuk 2 Onderzoek en verdieping	 43
2.1 Inleiding	43
2.2 Doelstellingen	43
2.3 Persoonlijk ontwikkelingsplan	44
2.4 Bedrijven en werksituaties	48
2.5 Bedrijfscultuur en beroepshouding	55
2.6 Werkwaarden	60
2.7 Stage	66
2.8 Opleidingen en cursussen	73
2.9 Toekomstige beroep	79
2.10 Begrippen	86
2.11 Eindopdracht	87
2.12 SLB-gesprek	89
 Hoofdstuk 3 Netwerken en solliciteren	 91
3.1 Inleiding	91
3.2 Doelstellingen	91
3.3 Persoonlijk ontwikkelingsplan	92
3.4 Jouw netwerk	96
3.5 Op zoek naar een baan	102
3.6 Motivatie en cv	112
3.7 Sollicitatiegesprek voeren	118
3.8 Jezelf presenteren	124
3.9 Begrippen	128
3.10 Eindopdracht	129
3.11 SLB-gesprek	131
 Hoofdstuk 4 Toekomstperspectief	 133
4.1 Inleiding	133
4.2 Doelstellingen	133
4.3 Persoonlijk ontwikkelingsplan	134
4.4 Toekomstdroom	138
4.5 Professioneel en gezond aan het werk	142
4.6 Doorgroeimogelijkheden	148
4.7 Persoonlijk leiderschap	152
4.8 Begrippen	155
4.9 Eindopdracht	156
4.10 SLB-gesprek	157