

Inhoudsopgave

Introductiehoofdstuk	Mijn startpunt	13
Hoofdstuk 1	Stuur jouw loopbaan	21
1.1	Inleiding	21
1.2	Doelstellingen	21
1.3	Doelen stellen en behalen	22
1.4	Plannen	30
1.5	Leren	34
1.6	Feedback en reflectie	44
1.7	Gesprekken voeren	50
1.8	Begrippen	55
1.9	Eindopdracht	56
1.10	Het SLB-gesprek	58
Hoofdstuk 2	Leer jezelf kennen	59
2.1	Inleiding	59
2.2	Doelstellingen	59
2.3	Persoonlijke eigenschappen	60
2.4	Zelfbeeld	69
2.5	Competenties	77
2.6	Begrippen	81
2.7	Eindopdracht	82
2.8	Het SLB-gesprek	83
Hoofdstuk 3	Bepaal wat je belangrijk vindt	85
3.1	Inleiding	85
3.2	Doelstellingen	85
3.3	Toekomstdroom	86
3.4	Droombaan	93
3.5	Waarden en normen	98
3.6	Werkwaarden	102
3.7	Begrippen	107
3.8	Eindopdracht	108
3.9	Het SLB-gesprek	110

Hoofdstuk 4 Ontdek het werkveld	111
4.1 Inleiding	111
4.2 Doelstellingen	111
4.3 Bedrijven en werksituaties	112
4.4 Bedrijfscultuur en beroepshouding	117
4.5 Stage	123
4.6 Opleidingen	128
4.7 Toekomstige beroep	136
4.8 Begrippen	143
4.9 Eindopdracht	145
4.10 Het SLB-gesprek	148
 Hoofdstuk 5 Netwerken en jezelf presenteren	 149
5.1 Inleiding	149
5.2 Doelstellingen	149
5.3 Jouw netwerk	150
5.4 Op zoek naar een baan	157
5.5 Sollicitatiebrief en cv	166
5.6 Online presenteren	179
5.7 Sollicitatiegesprek voeren	183
5.8 Begrippen	197
5.9 Eindopdracht	199
5.10 Het SLB-gesprek	201