

Inhoudsopgave

Sociaal-maatschappelijke dimensie

Hoofdstuk 1 Mijn identiteit	17
1.1 Inleiding	17
1.2 Doelstellingen	17
1.3 Dit ben ik	18
1.4 Normen en waarden	22
1.5 Cultuur	31
1.6 Jouw rol in de maatschappij	39
1.7 Begrippen	45
1.8 Eindopdracht	47
 Hoofdstuk 2 Een leefbare samenleving	 49
2.1 Inleiding	49
2.2 Doelstellingen	49
2.3 De multiculturele samenleving	50
2.4 Diversiteit	58
2.5 Discriminatie en racisme	64
2.6 Sociaal gedrag	72
2.7 Meningsverschillen en conflicten	76
2.8 Begrippen	86
2.9 Eindopdracht	89

Economische dimensie

Hoofdstuk 3 Deelnemen aan de arbeidsmarkt	93
3.1 Inleiding	93
3.2 Doelstellingen	93
3.3 Waarom mensen werken	94
3.4 Werk zoeken	99
3.5 Arbeidsvoorwaarden	108
3.6 Salaris	116
3.7 Bedrijfscultuur	122
3.8 Goede arbeidsomstandigheden	128
3.9 Begrippen	133
3.10 Eindopdracht	136

Hoofdstuk 4 Geldzaken en duurzaamheid	137
4.1 Inleiding	137
4.2 Doelstellingen	137
4.3 Inkomsten en uitgaven	138
4.4 Toeslagen en uitkeringen	152
4.5 Kritisch en duurzaam consumeren	162
4.6 De invloed van reclame	174
4.7 Begrippen	179
4.8 Eindopdracht	182

Politiek-juridische dimensie

Hoofdstuk 5 Politiek	185
5.1 Inleiding	185
5.2 Doelstellingen	185
5.3 Dictatuur of democratie	186
5.4 Nederlandse regering en parlement	194
5.5 Politieke partijen	202
5.6 Mijn invloed op politieke keuzes	208
5.7 Europese Unie	217
5.8 Begrippen	223
5.9 Eindopdracht	227

Hoofdstuk 6 Een veilige samenleving	229
6.1 Inleiding	229
6.2 Doelstellingen	229
6.3 Veiligheid	230
6.4 Scheiding der machten	238
6.5 Overtredingen en misdrijven	244
6.6 De rechtszaak	250
6.7 Begrippen	258
6.8 Eindopdracht	261

Dimensie vitaal burgerschap

Hoofdstuk 7 Gezond leven	265
7.1 Inleiding	265
7.2 Doelstellingen	265
7.3 Gezonde voeding	266
7.4 Slaap	278
7.5 Lichaamsbeweging	285
7.6 Genotmiddelen	292
7.7 Begrippen	301
7.8 Eindopdracht	304
 Hoofdstuk 8 Mijn welzijn	 307
8.1 Inleiding	307
8.2 Doelstellingen	307
8.3 Telefoongebruik	308
8.4 De invloed van social media	315
8.5 Stress en ontspanning	327
8.6 Relaties	336
8.7 Seks en soa's	341
8.8 Begrippen	350
8.9 Eindopdracht	353