

Inhoudsopgave

Sociaal-maatschappelijke dimensie

Hoofdstuk 1 Mijn identiteit	15
1.1 Inleiding	15
1.2 Doelstellingen	15
1.3 Dit ben ik	16
1.4 Normen en waarden	20
1.5 Cultuur	26
1.6 Jouw rol in de maatschappij	31
1.7 Begrippen	36
1.8 Eindopdracht	38
 Hoofdstuk 2 Een leefbare samenleving	 39
2.1 Inleiding	39
2.2 Doelstellingen	39
2.3 De multiculturele samenleving	40
2.4 Diversiteit	46
2.5 Discriminatie en racisme	49
2.6 Sociaal gedrag	54
2.7 Meningsverschillen en conflicten	57
2.8 Begrippen	63
2.9 Eindopdracht	65

Economische dimensie

Hoofdstuk 3 Deelnemen aan de arbeidsmarkt	69
3.1 Inleiding	69
3.2 Doelstellingen	69
3.3 Waarom mensen werken	70
3.4 Werk zoeken	74
3.5 Arbeidsvoorwaarden	82
3.6 Salaris	89
3.7 Bedrijfscultuur	92
3.8 Goede arbeidsomstandigheden	97
3.9 Begrippen	101
3.10 Eindopdracht	104
 Hoofdstuk 4 Geldzaken en duurzaamheid	 105
4.1 Inleiding	105
4.2 Doelstellingen	105
4.3 Inkomsten en uitgaven	106
4.4 Toeslagen en uitkeringen	115
4.5 Kritisch en duurzaam consumeren	123
4.6 De invloed van reclame	134
4.7 Begrippen	139
4.8 Eindopdracht	142

Politiek-juridische dimensie

Hoofdstuk 5 Politiek	145
5.1 Inleiding	145
5.2 Doelstellingen	145
5.3 Dictatuur of democratie	146
5.4 Nederlandse regering en parlement	152
5.5 Politieke partijen	157
5.6 Mijn invloed op politieke keuzes	161
5.7 Europese Unie	170
5.8 Begrippen	177
5.9 Eindopdracht	181
 Hoofdstuk 6 Een veilige samenleving	 183
6.1 Inleiding	183
6.2 Doelstellingen	183
6.3 Veiligheid	184
6.4 Scheiding der machten	189
6.5 Overtredingen en misdrijven	195
6.6 De rechtszaak	202
6.7 Begrippen	208
6.8 Eindopdracht	211

Dimensie vitaal burgerschap

Hoofdstuk 7 Gezond leven	215
7.1 Inleiding	215
7.2 Doelstellingen	215
7.3 Gezonde voeding	216
7.4 Slaap	225
7.5 Lichaamsbeweging	228
7.6 Genotmiddelen	234
7.7 Begrippen	240
7.8 Eindopdracht	243
 Hoofdstuk 8 Mijn welzijn	 245
8.1 Inleiding	245
8.2 Doelstellingen	245
8.3 Telefoongebruik	246
8.4 De invloed van social media	250
8.5 Geluk en stress	258
8.6 Relaties	264
8.7 Seks en soa's	268
8.8 Begrippen	274
8.9 Eindopdracht	276