

Inhoudsopgave

Sociaal-maatschappelijke dimensie

Hoofdstuk 1 Mijn identiteit	17
1.1 Inleiding	17
1.2 Doelstellingen	17
1.3 Dit ben ik	18
1.4 Normen en waarden	21
1.5 Cultuur	26
1.6 Begrippen	32
1.7 Eindopdracht	34
 Hoofdstuk 2 Een leefbare samenleving	 35
2.1 Inleiding	35
2.2 Doelstellingen	35
2.3 Multiculturele samenleving	36
2.4 Diversiteit	42
2.5 Discriminatie en racisme	48
2.6 Sociaal gedrag	54
2.7 Meningsverschillen en conflicten	58
2.8 Begrippen	63
2.9 Eindopdracht	65

Economische dimensie

Hoofdstuk 3 Werken en arbeidsvoorwaarden	69
3.1 Inleiding	69
3.2 Doelstellingen	69
3.3 Waarom mensen werken	70
3.4 Werk zoeken	73
3.5 Arbeidsvoorwaarden	84
3.6 Salaris	89
3.7 Goede arbeidsomstandigheden	95
3.8 Begrippen	98
3.9 Eindopdracht	101

Hoofdstuk 4 Geldzaken en duurzaamheid	103
4.1 Inleiding	103
4.2 Doelstellingen	103
4.3 Inkomsten en uitgaven	104
4.4 Toeslagen en uitkeringen	115
4.5 Kritisch en duurzaam consumeren	122
4.6 De invloed van reclame	130
4.7 Begrippen	133
4.8 Eindopdracht	136

Politiek-juridische dimensie

Hoofdstuk 5 Politiek in Nederland	141
5.1 Inleiding	141
5.2 Doelstellingen	141
5.3 Dictatuur of democratie	142
5.4 Nederlandse regering en parlement	145
5.5 Politieke partijen	151
5.6 Mijn invloed op politieke beslissingen	155
5.7 Begrippen	160
5.8 Eindopdracht	162

Hoofdstuk 6 Een veilige samenleving	163
6.1 Inleiding	163
6.2 Doelstellingen	163
6.3 Veiligheid	164
6.4 Regels en wetgeving	168
6.5 Overtredingen en misdrijven	171
6.6 De rechtszaak	175
6.7 Begrippen	179
6.8 Eindopdracht	181

Dimensie vitaal burgerschap

Hoofdstuk 7 Gezond leven	185
7.1 Inleiding	185
7.2 Doelstellingen	185
7.3 Gezonde voeding	186
7.4 Slaap	194
7.5 Lichaamsbeweging	199
7.6 Genotmiddelen	204
7.7 Begrippen	209
7.8 Eindopdracht	211
 Hoofdstuk 8 Mijn welzijn	 213
8.1 Inleiding	213
8.2 Doelstellingen	213
8.3 Telefoongebruik	214
8.4 De invloed van social media	222
8.5 Stress en ontspanning	230
8.6 Relaties	236
8.7 Seks en soa's	241
8.8 Begrippen	249
8.9. Eindopdracht	252