

Inhoudsopgave

		BLZ
Module 1	Oplossingsgericht denken	7
1.1	Inleiding	7
1.2	Doelstelling	7
1.3	Oplossingen in plaats van problemen	8
Module 2	Kwaliteiten in beeld	11
2.1	Inleiding	11
2.2	Doelstellingen	11
2.3	Kwaliteiten, talenten en vaardigheden	11
2.4	Het kwadrant van Ofman	15
2.5	De STARR-methode	17
Module 3	Een passend cv	19
3.1	Inleiding	19
3.2	Doelstelling	19
3.3	Onderdelen van het cv	19
3.4	Fototips	23
3.5	Lay-out en tekst	24
3.6	Video	25
3.7	Focus	25
3.8	Voorbeelden	26
3.9	Do or don't quiz	27
Module 4	Beroepenoriëntatie	29
4.1	Inleiding	29
4.2	Doelstellingen	29
4.3	Doel van beroepenoriëntatie	29
4.4	Beroepskeuzetest	30
4.5	De resultaten van de test	30
4.6	Uitleg over de testresultaten	31
4.7	Talenten en Competenties (TaCo's)	32
4.8	Loopbaanankers	34
Module 5	Vacatures zoeken en vinden	37
5.1	Inleiding	37
5.2	Doelstelling	37
5.3	Waar vind je vacatures?	37
5.4	Netwerkgesprek en sollicitatiegesprek	39
5.5	Reageren op een vacature	40
Module 6	Motivatiebrief	43
6.1	Inleiding	43
6.2	Doelstellingen	43
6.3	Twee soorten	43
6.4	Doel sollicitatiebrief	48
6.5	Richtlijnen	48
6.6	De opbouw van de motivatiebrief	49
6.7	De opening	54
6.8	De kern	55

6.9	De afsluiting	55
6.10	Aandacht Interesse Desire Actie	55
6.11	Een uiterlijk verzorgde brief	56
6.12	Een afwijzing ...	56
Module 7	Social media	59
7.1	Inleiding	59
7.2	Doelstellingen	59
7.3	LinkedIn	60
7.4	Facebook	72
7.5	Twitter	73
7.6	Eindopdracht	75
Module 8	Netwerken	77
8.1	Inleiding	77
8.2	Doelstelling	77
8.3	Netwerk(en)	78
8.4	Aanpak	79
8.5	Smoezen	81
Module 9	Social media	83
9.1	Inleiding	83
9.2	Doelstelling	83
9.3	Onderdelen	83
9.4	Vorbereiding	83
9.5	Gesprek	85
9.6	Na het gesprek	88
9.7	Samenvatting	89