

Inhoudsopgave

Deel A - Theorie en verwerking

Hoofdstuk 1 Veiligheid en risicopreventie	17
1.1 Inleiding	17
1.2 Doelstellingen	18
1.3 Risico's en gevaren	18
1.4 Preventie	22
1.5 Veiligheid op het werk	32
1.6 Begrippen	36
 Hoofdstuk 2 Functie van belangrijke organen en weefsels	 39
2.1 Inleiding	39
2.2 Doelstellingen	39
2.3 Weefsels en organen	40
2.4 Vitale organen	41
2.5 Werking van hersenen, hart, longen en bloedsomloop	43
2.6 AED	49
2.7 Gewrichten	52
2.8 Effecten van inspanning	54
2.9 Conditie opbouwen	58
2.10 Begrippen	62
 Hoofdstuk 3 Uitgangspunten eerste hulp	 65
3.1 Inleiding	65
3.2 Doelstellingen	65
3.3 Begrippen eerste hulp	66
3.4 Algemene uitgangspunten eerste hulp	69
3.5 Omgaan met emoties	83
3.6 Besmetting	85
3.7 Begrippen	89
 Hoofdstuk 4 Eerste hulp bij stoornissen in de vitale functies	 91
4.1 Inleiding	91
4.2 Doelstellingen	91
4.3 ABCDE-methode	92
4.4 Controleren van het bewustzijn	93
4.5 Controleren van de ademhaling	107
4.6 Controleren van de circulatie	113
4.7 Begrippen	120

Hoofdstuk 5 Eerste hulp bij overige letsels	123
5.1 Inleiding	123
5.2 Doelstellingen	123
5.3 Wonden	123
5.4 Letsel aan armen en benen	141
5.5 Letsel aan oog en neus	148
5.6 Begrippen	153

Deel B - Praktijkopdrachten

Praktijkopdracht 1 Veiligheid en risicopreventie	157
Praktijkopdracht 2 Vitale organen	183
Praktijkopdracht 3 Algemene richtlijnen EHBO	197
Praktijkopdracht 4 EHBO bij levensbedreigende situaties	213
Praktijkopdracht 5 EHBO bij overig letsel	237

Deel C - Werkkaarten

Werkkaart 1 Een folder maken in Word	275
Werkkaart 2 Een PowerPointpresentatie maken	280
Werkkaart 3 Een presentatie geven	281
Werkkaart 4 Een collage maken	282
Werkkaart 5 Een flyer maken in Word	283