

Inhoudsopgave

Introductiehoofdstuk	13
Hoofdstuk 1 Wie ben ik en wat kan ik?	21
1.1 Inleiding	21
1.2 Doelstellingen	21
1.3 Persoonlijke eigenschappen	22
1.4 Kwaliteiten	26
1.5 Valkuilen	32
1.6 Competenties en vaardigheden	35
1.7 Zelfbeeld	40
1.8 Begrippen	47
1.9 Eindopdracht	48
1.10 Loopbaangesprek	49
Hoofdstuk 2 Hoe bereik ik mijn doelen?	51
2.1 Inleiding	51
2.2 Doelstellingen	51
2.3 Keuzes maken	52
2.4 Doelen stellen	56
2.5 Plannen	63
2.6 Leren	71
2.7 Feedback	80
2.8 Reflecteren	83
2.9 Begrippen	86
2.10 Eindopdracht	87
2.11 Loopbaangesprek	89
Hoofdstuk 3 Wat wil ik en wat past bij mij?	91
3.1 Inleiding	91
3.2 Doelstellingen	91
3.3 Waarden en normen	92
3.4 Werkwaarden	96
3.5 Toekomstdroom	100
3.6 Droombaan	107
3.7 Begrippen	116
3.8 Eindopdracht	117
3.9 Loopbaangesprek	119

Hoofdstuk 4 Welke opleidingen en beroepen passen bij mij?	121
4.1 Inleiding	121
4.2 Doelstellingen	121
4.3 Werkvelden	122
4.4 Beroepshouding	132
4.5 Mbo en havo	140
4.6 Opleidingskeuze en profielkeuze	147
4.7 Begrippen	151
4.8 Eindopdracht	153
4.9 Loopbaangesprek	156

Hoofdstuk 5 Hoe leg ik contacten en hoe presenteer ik mezelf?	157
5.1 Inleiding	157
5.2 Doelstellingen	157
5.3 Jouw netwerk	158
5.4 Motivatie en sollicitatie	166
5.5 Sollicitatiegesprek of intakegesprek	175
5.6 Personal branding	184
5.7 Begrippen	188
5.8 Eindopdracht	189
5.9 Loopbaangesprek	191