

Inhoudsopgave

BLZ

Module 1 Oplossingsgericht denken	7
1.1 Inleiding	7
1.2 Doelstelling	8
1.3 Oplossingen in plaats van problemen	8
1.4 Tips voor online contact	11
Module 2 Kwaliteiten in beeld	13
2.1 Inleiding	13
2.2 Doelstelling	13
2.3 Kwaliteiten, talenten en vaardigheden	14
2.4 Het kwadrant van Ofman	15
2.5 De STARR-methode	17
Module 3 Beroepeneriëntatie	23
3.1 Inleiding	23
3.2 Doelstelling	23
3.3 Beroepskeuzetest	24
3.4 Resultaten van de test	25
3.5 Uitleg over de testresultaten	25
3.6 Talenten en competenties (TaCo's)	26
3.7 Loopbaanankers van Schein	26
3.8 De RIASOC codes van Holland	27
Module 4 Social media	33
4.1 Inleiding	33
4.2 Doelstelling	33
4.3 LinkedIn	34
4.4 Handige voorbeeldteksten LinkedIn	42
4.5 Facebook	44
4.6 Twitter	45
Module 5 Netwerken	47
5.1 Inleiding	47
5.2 Doelstelling	47
5.3 Netwerk(en)	47
5.4 Do en don'ts van netwerken	49
5.5 Aanpak	50
5.6 Smoezen	51
Module 6 Vacatures zoeken en vinden	55
6.1 Inleiding	55
6.2 Doelstelling	55
6.3 Waar vind je vacatures?	55
6.4 Op zoek naar werk via LinkedIn	57
6.5 Reageren op een vacature	58

Module 7 Een passend cv	61
7.1 Inleiding	61
7.2 Doelstelling	61
7.3 Onderdelen van een cv	62
7.4 Een foto op je cv	64
7.5 Lay-out en tekst	65
7.6 Video cv	66
7.7 Focus	66
7.8 Voorbeelden cv	67
 Module 8 Motivatiebrief	 69
8.1 Inleiding	69
8.2 Twee soorten	69
8.3 Voorbeeld open sollicitatie/motivatiebrief	70
8.4 Voorbeeld gerichte sollicitatie/motivatiebrief	71
8.5 Doel van een sollicitatiebrief	71
8.6 Richtlijnen	72
8.7 De opbouw van een motivatiebrief	72
8.8 De opening	76
8.9 De kern	77
8.10 De afsluiting	77
8.11 AIDA MODEL (aandacht, interesse, desire en actie)	78
8.12 Een uiterlijk verzorgde brief	78
8.13 Een afwijzing...	79
 Module 9 Het sollicitatiegesprek	 81
9.1 Inleiding	81
9.2 Doelstelling	81
9.3 Onderdelen van het sollicitatiegesprek	81
9.4 Voorbereiding	81
9.5 Het gesprek	84
9.6 De afronding	85
9.7 Netwerk- en sollicitatiegesprek	85
9.8 Open en gesloten vragen	86
9.9 Wisselwerking	87
9.10 Na het gesprek	89
 Vervolgstappen	 91