

Inhoudsopgave

BLZ

HOOFDSTUK	1	ONDERSTEUNEN BIJ ADL	11
	1.1.	Inleiding	11
	1.2.	Wat zijn algemene dagelijkse levensverrichtingen?	12
	1.3.	Stimuleren van zelfredzaamheid	15
	1.4.	Helpen bij de toiletgang	18
	1.5.	Het bed verzorgen	34
	1.6.	Helpen bij wassen en aankleden	37
	1.7.	Helpen bij het verplaatsen en bewegen	39
	1.8.	Helpen bij uiterlijke verzorging	45
	1.9.	Helpen bij eten en drinken	48
	1.10.	Signaleren van onwenselijke situaties	51