

Inhoudsopgave

Kapítulo un Kòki independiente

1.1	Introdukshon	12
1.2	Meta	12
1.3	Funshon di un koki independiente	12
1.4	Aktitut profeshonal	16
1.5	Partidonan den kushina	23
1.6	Relashonnan	27
1.7	Wespet	35
1.8	Preshon di tempu i stres	43
1.9	Konsepto	46
1.10	Enkargo final	47

Kapítulo dos Kímika

2.1	Introdukshon	52
2.2	Meta	52
2.3	Kimika basiko	53
2.4	Molekül	55
2.5	Proteina	61
2.6	Fet	71
2.7	Karbohidrato	79
2.8	Konsepto	87

Kapítulo tres Desaroyo di smak i menú

3.1	Introdukshon	92
3.2	Meta	92
3.3	Kiko ta smak?	92
3.4	Faktornan di smak	97
3.5	Purba ku bo boka, wowo, nanishi i orea	110
3.6	Preferensia personal	116
3.7	Siensia di menu	117
3.8	Desaroyamentu di plato nobo	125
3.9	Diseña menu	133
3.10	Konsepto	140
3.11	Enkargo final	141