

Inhoudsopgave

Deel A Theorie en verwerking

Hoofdstuk 1 Kennismaken met beroepen	19
1.1 Inleiding	19
1.2 Doelstellingen	19
1.3 Nut van hand- en voetverzorging	20
1.4 Manicure	28
1.5 Pedicure	30
1.6 Werken in een praktijk of salon	37
1.7 Oriëntatie op opleidingen	39
1.8 Manicure en pedicure in de wereld	40
1.9 Begrippen	42
 Hoofdstuk 2 Werkplekken en cliënten	 43
2.1 Inleiding	43
2.2 Doelstellingen	43
2.3 Werkplekken	44
2.4 Werkplek reinigen en klaarmaken voor gebruik	53
2.5 Beroepskleding en beroepshouding	57
2.6 Cliënt ontvangen	61
2.7 Cliënt te woord staan	65
2.8 Afspraken maken	72
2.9 Afscheid nemen	78
2.10 Begrippen	81
 Hoofdstuk 3 Anatomie	 83
3.1 Inleiding	83
3.2 Doelstellingen	83
3.3 Handen	84
3.4 Aandoeningen aan handen	88
3.5 Voeten	91
3.6 Aandoeningen aan voeten	93
3.7 Huid en nagel	98
3.8 Aandoeningen aan huid en nagel	103
3.9 Begrippen	109

Hoofdstuk 4 Verzorging van handen en voeten	113
4.1 Inleiding	113
4.2 Doelstellingen	113
4.3 Algemene verzorging van handen en voeten	114
4.4 Verzorgingsproducten voor handen	119
4.5 Verzorgingsproducten voor voeten	122
4.6 Verzorgingsproducten voor nagels	125
4.7 Bijzondere behandelingen voor handen en voeten	129
4.8 Begrippen	134
 Hoofdstuk 5 Aan de slag als manicure	 137
5.1 Inleiding	137
5.2 Doelstellingen	137
5.3 Specifieke problemen van handen en nagels	138
5.4 Cliëntenkaart en behandelplan maken	140
5.5 Nagels vijlen en polijsten	145
5.6 Verzorgen van de nagelriemen	149
5.7 Handen verzorgen	151
5.8 Nagels lakken	156
5.9 Bijzondere verzorging van nagels	160
5.10 Begrippen	163
 Hoofdstuk 6 Aan de slag als pedicure	 165
6.1 Inleiding	165
6.2 Doelstellingen	165
6.3 Specifieke problemen met voeten en teennagels	166
6.4 De cliëntkaart en behandelplan	172
6.5 Teennagels knippen en vijlen	176
6.6 Nagelriemen verzorgen	178
6.7 Voetenspa	180
6.8 Bijzondere verzorging van teennagels	185
6.9 Begrippen	188

Deel B Praktijkopdrachten

Praktijkopdracht 1 Beroepen manicure en pedicure	193
Deelopdracht 1.01 Manicure en pedicure vergelijken	194
Deelopdracht 1.02 Praktijkbezoek en prijsvergelijking	196
Deelopdracht 1.03 Opleidingen vergelijken	201
Deelopdracht 1.04 Poster manicure en pedicure	204
 Praktijkopdracht 2 Cliënten en werkplek	 207
Deelopdracht 2.01 Cliënt professioneel te woord staan	208
Deelopdracht 2.02 Cliënt ontvangen in de salon	212
Deelopdracht 2.03 Afspraak maken en klacht oplossen	219
Deelopdracht 2.04 Inrichten en schoonmaken van de werkplek	225
Deelopdracht 2.05 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	231
 Praktijkopdracht 3 Anatomie van hand, voet en nagel	 233
Deelopdracht 3.01 Cliënt uitleg geven	234
Deelopdracht 3.02 Anatomie hand en nagel	237
Deelopdracht 3.03 Hand en voet in beeld	241
Deelopdracht 3.04 Goede schoenen kiezen	243
Deelopdracht 3.05 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	246
 Praktijkopdracht 4 Verzorging van handen en voeten	 247
Deelopdracht 4.01 Producten in de salon	248
Deelopdracht 4.02 Cliënt informeren	251
Deelopdracht 4.03 Poster	254
Deelopdracht 4.04 Prijsvergelijking	256
Deelopdracht 4.05 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	261
 Praktijkopdracht 5 Manicure behandelingen	 263
Deelopdracht 5.01 Cliëntenkaart en behandelplan invullen	264
Deelopdracht 5.02 Nagels verzorgen	272
Deelopdracht 5.03 Handen verzorgen	277
Deelopdracht 5.04 Handmassage	281
Deelopdracht 5.05 Nagels lakken	286
Deelopdracht 5.06 Nagels lakken met gellak	290
Deelopdracht 5.07 Nail art aanbrengen	294
Deelopdracht 5.08 Prijsvergelijking	299
Deelopdracht 5.09 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	303

Praktijkopdracht 6 Werken als pedicure	305
Deelopdracht 6.01 Behandelplan opstellen	306
Deelopdracht 6.02 Nagels verzorgen	311
Deelopdracht 6.03 Voetmassage	316
Deelopdracht 6.04 Voetenspa	320
Deelopdracht 6.05 Nagels lakken en nail art	323
Deelopdracht 6.06 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	328