

Inhoudsopgave

Deel A - Theorie en verwerking

Hoofdstuk 1 Een beroep in zorg en welzijn	19
1.1 Inleiding	19
1.2 Doelstellingen	20
1.3 Het werkveld	21
1.4 De zorg	24
1.5 Verschillende zorginstellingen	26
1.6 Begrippen	33
 Hoofdstuk 2 Werken met een zorgdossier	 35
2.1 Inleiding	35
2.2 Doelstellingen	35
2.3 Elektronisch cliëntdossier (ECD)	37
2.4 Zorgleefplan	38
2.5 Begrippen	49
 Hoofdstuk 3 Beroepshouding en vaardigheden	 51
3.1 Inleiding	51
3.2 Doelstellingen	51
3.3 Goed communiceren	52
3.4 Goede beroepshouding	58
3.5 Begrippen	70
 Hoofdstuk 4 Persoonlijke verzorging	 73
4.1 Inleiding	73
4.2 Doelstellingen	73
4.3 Persoonlijke verzorging	74
4.4 Zelfredzaamheid	96
4.5 Hulpmiddelen	99
4.6 Begrippen	101
 Hoofdstuk 5 Beperkingen in de motoriek	 103
5.1 Inleiding	103
5.2 Doelstellingen	103
5.3 Motorische beperking	104
5.4 Oorzaken van een motorische beperking	106
5.5 Omgaan met gezondheidsverlies	113
5.6 Hulpmiddelen bij een motorische beperking	119
5.7 Begrippen	121

Hoofdstuk 6 Tiltechnieken en ergonomisch werken	123
6.1 Inleiding	123
6.2 Doelstellingen	123
6.3 Veilig werken	124
6.4 Ergonomie	125
6.5 Goed contact	127
6.6 Tiltechnieken en hulpmiddelen	128
6.7 Begrippen	134
 Hoofdstuk 7 Eerste hulp bij ongelukken	 135
7.1 Inleiding	135
7.2 Doelstellingen	135
7.3 Voorkomen van risico's	136
7.4 Algemene uitgangspunten eerste hulp	137
7.5 ABCDE-methode	143
7.6 Begrippen	149
 Hoofdstuk 8 EHBO bij kleine wonden en ander letsel	 151
8.1 Inleiding	151
8.2 Doelstellingen	151
8.3 Wonden	152
8.4 Verslikken en verstikken	159
8.5 Kneuzing, verstuiking en breuk	162
8.6 Klein letsel aan oog of neus	164
8.7 Insectensteek	165
8.8 Begrippen	167
 Hoofdstuk 9 Ziek zijn	 169
9.1 Inleiding	169
9.2 Doelstellingen	169
9.3 Ziekte, oorzaak en behandeling	170
9.4 Kinderziekten	172
9.5 Voedselvergiftiging	175
9.6 Griep	176
9.7 Luchtwegaandoeningen	179
9.8 Hart- en vaatziekten	185
9.9 Kanker	188
9.10 Diabetes mellitus	190
9.11 Dementie	192
9.12 Medicijnen	194
9.13 Begrippen	199

Hoofdstuk 10 Technologie in de zorg	203
10.1 Inleiding	203
10.2 Doelstellingen	203
10.3 Begrippen zorgtechnologie	204
10.4 Begrippen	212

Deel B - Praktijkopdrachten

Praktijkopdracht 1 Werken in een zorg- of welzijnsinstelling	215
Deelopdracht 1.01 Een zorg- en welzijnsorganisatie	216
Deelopdracht 1.02 Wat is positieve gezondheid?	219
Deelopdracht 1.03 Ansichtkaart 'Gezond is....'	222
Deelopdracht 1.04 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	225
 Praktijkopdracht 2 Werken met een zorgdossier	 227
Deelopdracht 2.01 Mijn levensverhaal	228
Deelopdracht 2.02 Gegevens verzamelen	231
Deelopdracht 2.03 Objectief waarnemen	234
Deelopdracht 2.04 Rapporteren	237
Deelopdracht 2.05 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	241
 Praktijkopdracht 3 Beroepshouding en vaardigheden	 243
Deelopdracht 3.01 Contact maken	244
Deelopdracht 3.02 Luisteren, samenvatten, doorvragen	247
Deelopdracht 3.03 Feedback geven en ontvangen	249
Deelopdracht 3.04 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	253
 Praktijkopdracht 4 Ondersteunen bij persoonlijke zorg	 255
Deelopdracht 4.01 Hygiënisch werken	256
Deelopdracht 4.02 Handen wassen	258
Deelopdracht 4.03 Stimuleren van de zelfredzaamheid	260
Deelopdracht 4.04 Wassen van het gezicht, hals en handen	261
Deelopdracht 4.05 Wassen van een baby in bad	264
Deelopdracht 4.06 Aan- en uitkleden van een pyjamajas	267
Deelopdracht 4.07 De baby aankleden	270
Deelopdracht 4.08 Steunkous aan- en uittrekken	273
Deelopdracht 4.09 Mondverzorging	278
Deelopdracht 4.10 Eten en drinken geven	281
Deelopdracht 4.11 Bereiden en geven van flesvoeding	284
Deelopdracht 4.12 De baby een schone luier aandoen	287
Deelopdracht 4.13 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	291

Praktijkopdracht 5 Beperking in de mobiliteit	293
Deelopdracht 5.01 Folder hulpmiddelen	294
Deelopdracht 5.02 Voorlichting (technologisch) hulpmiddel	297
Deelopdracht 5.03 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	301
 Praktijkopdracht 6 Tillen en verplaatsen	 303
Deelopdracht 6.01 Transferhulpmiddelen	304
Deelopdracht 6.02 Transfer opstaan van bed naar een stoel met hulp	305
Deelopdracht 6.03 Transfer loopbegeleiding tegenover zorgvrager	308
Deelopdracht 6.04 Transfer billenwandel	311
Deelopdracht 6.05 Transfer met behulp van draaischijf	313
Deelopdracht 6.06 Ergonomisch werken in de kraamzorg	316
Deelopdracht 6.07 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	319
 Praktijkopdracht 7 EHBO	 321
Deelopdracht 7.01 Professionele hulp inschakelen	322
Deelopdracht 7.02 Rautekgreep	325
Deelopdracht 7.03 Ademhaling controleren	328
Deelopdracht 7.04 Stabiele zijligging	331
Deelopdracht 7.05 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	335
 Praktijkopdracht 8 Eerste hulp bij wonden en ander letsel	 337
Deelopdracht 8.01 EHBO-doos	338
Deelopdracht 8.02 Verbandmaterialen	339
Deelopdracht 8.03 Aanleggen van een snelverband en een wonddrukverband	340
Deelopdracht 8.04 Eerste hulp bij verslikken en verstikken	346
Deelopdracht 8.05 Eerste hulp bij een verstuiking	348
Deelopdracht 8.06 Eerste hulp bij een bloedneus	352
Deelopdracht 8.07 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	356
 Praktijkopdracht 9 Ziektebeelden	 359
Deelopdracht 9.01 Zorgboekje	360
Deelopdracht 9.02 Hulpmiddelen medicatie	363
Deelopdracht 9.03 Medicijnverpakking en bijsluiter	365
Deelopdracht 9.04 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	369
 Praktijkopdracht 10 Zorgtechnologie	 371
Deelopdracht 10.01 Apps in de zorg	372
Deelopdracht 10.02 Robots in de zorg	374
Deelopdracht 10.03 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	378