

Inhoudsopgave

Deel A - Theorie en verwerking

Hoofdstuk 1 Sectoren helpende zorg en welzijn	15
1.1 Inleiding	15
1.2 Doelstellingen	15
1.3 Gezondheidszorg	16
1.4 Ouderenzorg en dagbesteding	21
1.5 Gehandicaptenzorg	27
1.6 Pedagogische zorg	30
1.7 Welzijnszorg	33
1.8 Jouw eigenschappen en vaardigheden	37
1.9 Eindopdracht	39
 Hoofdstuk 2 Doelgroepen	 41
2.1 Inleiding	41
2.2 Doelstellingen	41
2.3 Ontwikkeling van mensen	42
2.4 Baby's en dreumesen	46
2.5 Peuters	50
2.6 Kleuters	53
2.7 Schoolkinderen	57
2.8 Tieners	60
2.9 Jongvolwassenen en volwassenen	62
2.10 Ouderen	65
2.11 Eindopdracht	68
 Hoofdstuk 3 Anatomie en fysiologie	 69
3.1 Inleiding	69
3.2 Doelstellingen	69
3.3 Structuren	70
3.4 De huid	73
3.5 Het bewegingsstelsel	75
3.6 Het spijsverteringsstelsel	78
3.7 Het urinewegstelsel	80
3.8 Het hart- en vaatstelsel	84
3.9 Het ademhalingsstelsel	88
3.10 Het zenuwstelsel	92
3.11 Het zintuigstelsel	95
3.12 Eindopdracht	100

Hoofdstuk 4 Ziekten en aandoeningen	101
4.1 Inleiding	101
4.2 Doelstellingen	101
4.3 Ziekten en oorzaken	102
4.4 Kinderziekten	108
4.5 Hart- en vaatziekten	110
4.6 Neurologische aandoeningen	115
4.7 Diabetes mellitus	123
4.8 Longaandoeningen	128
4.9 Kanker	134
4.10 Reuma	140
4.11 Psychische aandoeningen	143
4.12 Beperkingen	149
4.13 Eindopdracht	152
 Hoofdstuk 5 Elektronisch cliëntendossier	 153
5.1 Inleiding	153
5.2 Doelstellingen	153
5.3 Het ECD	154
5.4 Observeren, signaleren en rapporteren	161
5.5 Overdragen van de zorg en ondersteuning	167
5.6 Omgaan met privacy gevoelige informatie	169
5.7 Samenwerken met formele en informele zorgverleners	171
5.8 Eindopdracht	173
 Hoofdstuk 6 Ondersteunen bij wonen	 175
6.1 Inleiding	175
6.2 Doelstellingen	175
6.3 Post verzorgen	176
6.4 Boodschappen doen	179
6.5 Bed verschoneren	184
6.6 Textiel verzorgen	189
6.7 Onderhoudswerkzaamheden	195
6.8 Eindopdracht	197
 Hoofdstuk 7 Ondersteunen bij schoonmaken	 199
7.1 Inleiding	199
7.2 Doelstellingen	199
7.3 Werkvolgorde	200
7.4 Schoonmaakplan	202
7.5 Soorten vuil	205
7.6 Schoonmaakmethoden en -materialen	207
7.7 Schoonmaakmiddelen	212
7.8 Ergonomisch schoonmaken	218
7.9 Eindopdracht	220

Hoofdstuk 8 Ondersteunen bij ADL	221
8.1 Inleiding	221
8.2 Doelstellingen	221
8.3 Omgaan met de ander	222
8.4 Hygiënisch werken	227
8.5 Zelfredzaamheid	232
8.6 Helpen bij verplaatsen en tillen	234
8.7 Helpen bij wassen en aankleden	240
8.8 Helpen bij persoonlijke verzorging	245
8.9 Helpen bij de toiletgang	250
8.10 Verlenen van eerste hulp	260
8.11 Eindopdracht	263
 Hoofdstuk 9 Ondersteunen bij voeding	 265
9.1 Inleiding	265
9.2 Doelstellingen	265
9.3 Gezonde voeding	266
9.4 Voedingsleer en diëten	273
9.5 Lichaamsgewicht	277
9.6 Eten en drinken per doelgroep	285
9.7 Ondersteunen bij de bereiding van een maaltijd	294
9.8 Hygiënisch en veilig bereiden van voeding	298
9.9 Hulpmiddelen	302
9.10 Eindopdracht	305
 Hoofdstuk 10 Activiteit organiseren en begeleiden	 307
10.1 Inleiding	307
10.2 Doelstellingen	307
10.3 Activiteiten per doelgroep	308
10.4 Randvoorwaarden	313
10.5 Activiteit voorbereiden	315
10.6 Activiteit uitvoeren	318
10.7 Activiteit afronden en evalueren	322
10.8 Eindopdracht	326

Deel B - Praktijkopdrachten

Praktijkopdracht 1	Sectoren helpende zorg en welzijn	329
Praktijkopdracht 2	Doelgroepen	337
Praktijkopdracht 3	Anatomie en fysiologie	345
Praktijkopdracht 4	Ziekten en beperkingen	355
Praktijkopdracht 5	Elektronische cliëntendossier	363
Praktijkopdracht 6	Ondersteunen bij wonen	375
Praktijkopdracht 7	Ondersteunen bij schoonmaken	385
Praktijkopdracht 8	Ondersteunen bij ADL	395
Praktijkopdracht 9	Ondersteunen bij voeding	405
Praktijkopdracht 10	Activiteit organiseren en begeleiden	417