

Inhoudsopgave

Les 1	Geen verplichtingen	13
1.1	Doel van deze les	15
1.2	Interesses	16
1.3	Hobby's	18
1.4	Ontspannen met beeldscherm	20
1.5	Alleen thuis	22
1.6	Kranten en tijdschriften lezen	24
1.7	De bibliotheek	26
1.8	Muziek luisteren	28
1.9	Podcast luisteren	30
1.10	Muziek maken	32
1.11	Vrijwilligerswerk	34
1.12	Begrippen	36
Les 2	Sporten	39
2.1	Doel van deze les	41
2.2	Sporten is goed!	42
2.3	Samen of alleen sporten	44
2.4	Lid worden van een sportclub	46
2.5	Sportkleding en sportschoenen	48
2.6	Persoonlijke verzorging	50
2.7	Sporten en blessures	52
2.8	Sporten en voeding	54
2.9	Begrippen	56
Les 3	Geld	57
3.1	Doel van deze les	59
3.2	Ruilhandel	60
3.3	Van schelpen tot munten	62
3.4	Inkomsten en uitgaven	64
3.5	Sparen	66

3.6	Lenen	68
3.7	Schulden	70
3.8	Incassobureau	72
3.9	Maakt geld gelukkig?	74
3.10	Begrippen	78
Les 4 Vervoer		81
4.1	Doel van deze les	83
4.2	Het openbaar vervoer	84
4.3	De trein	86
4.4	De bus	88
4.5	De tram en metro	92
4.6	De persoonlijke ov-chipkaart	94
4.7	De anonieme ov-chipkaart	96
4.8	OVpay	98
4.9	Een dagje uit	100
4.10	Weekendje weg	102
4.11	Privé vervoer	104
4.12	Begrippen	106
Les 5 Kopen		109
5.1	Doel van deze les	111
5.2	Reclame	112
5.3	Verstandig kopen	114
5.4	Manieren van betalen	116
5.5	Oplichters	118
5.6	Kopen via internet	120
5.7	Niet goed, geld terug?	122
5.8	Garantie	126
5.9	Winkeldiefstal	128
5.10	Begrippen	130

Les 6 Vakantie	133
6.1 Doel van deze les	135
6.2 Kamperen in eigen land	136
6.3 Een huisje huren in eigen land	138
6.4 Met een groep op vakantie	142
6.5 Respectvol gedrag op vakantie	144
6.6 Seks tijdens de vakantie	146
6.7 Alcohol en drugs tijdens je vakantie	148
6.8 EHBO op vakantie	150
6.9 Begrippen	152
 Les 7 Feest	 153
7.1 Doel van deze les	155
7.2 Een goed begin	156
7.3 Vraag hulp	158
7.4 Gasten uitnodigen	160
7.5 Boodschappen	162
7.6 De feestruimte	164
7.7 Cadeaus	166
7.8 Feliciteren	168
7.9 Roken op een feest	170
7.10 Alcohol op een feest	172
7.11 Alcohol in je bloed	174
7.12 Drugs en alcohol op een feest	176
7.13 Begrippen	178
 Eindspel	 179
 Eindopdracht	 181
 Portfoliobewijs	 185