

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1 Kennismaken met activiteiten en organisaties	11
1.1 Inleiding	11
1.2 Doelstellingen	11
1.3 Soorten activiteiten en thema activiteiten	12
1.4 Individuele en groepsactiviteiten	17
1.5 Doelen van activiteiten	19
1.6 Kinderopvang, buurthuis en wijkcentrum	21
1.7 Jongerencentrum	24
1.8 (Crisis)opvangcentra	26
1.9 Dagbesteding, 24-uurszorg	28
1.10 Gehandicaptenzorg	30
1.11 Begrippen	32
 Hoofdstuk 2 Activiteiten voor kinderen	 35
2.1 Inleiding	35
2.2 Doelstellingen	35
2.3 Ontwikkelingsfasen	36
2.4 Ontwikkelingsgebieden	37
2.5 Sociale vaardigheden	41
2.6 Baby en dreumes 0 - 2 jaar	46
2.7 Peuter 2 - 4 jaar	48
2.8 Kleuter 4 - 6 jaar	50
2.9 Schoolkind	52
2.10 Begrippen	54
 Hoofdstuk 3 Activiteiten voor tieners en jongeren	 55
3.1 Inleiding	55
3.2 Doelstellingen	55
3.3 Generatie Z	57
3.4 Kenmerken van generatie Z	58
3.5 Belangrijk voor generatie Z	61
3.6 Ontwikkelingsfasen	65
3.7 Tieners 12 - 18 jaar	66
3.8 Jongeren of jongvolwassenen 18 - 25 jaar	73
3.9 Communicatie	75
3.10 Begrippen	83
 Hoofdstuk 4 Activiteiten voor volwassenen en ouderen	 85
4.1 Inleiding	85
4.2 Doelstellingen	85
4.3 Ontwikkelingsfasen	86
4.4 Religies	87

4.5	Jongvolwassenen 25 - 35 jaar	94
4.6	Volwassenen vanaf 35 - 65 jaar	95
4.7	Ouderen 65 jaar en ouder	97
4.8	Lichamelijke en/of zintuigelijke beperking	100
4.9	Begrippen	105

Hoofdstuk 5 Een beroep in zorg en welzijn **107**

5.1	Inleiding	107
5.2	Doelstellingen	108
5.3	Het werkveld	109
5.4	De zorg	112
5.5	Verschillende zorginstellingen	114
5.6	Begrippen	121

Hoofdstuk 6 Werken met een zorgdossier **123**

6.1	Inleiding	123
6.2	Doelstellingen	123
6.3	Elektronisch cliëntdossier (ECD)	125
6.4	Zorgleefplan	126
6.5	Begrippen	137

Hoofdstuk 7 Beperkingen in de motoriek **139**

7.1	Inleiding	139
7.2	Doelstellingen	139
7.3	Motorische beperking	140
7.4	Oorzaken van een motorische beperking	142
7.5	Omgaan met gezondheidsverlies	149
7.6	Hulpmiddelen bij een motorische beperking	155
7.7	Begrippen	157

Hoofdstuk 8 Ziek zijn **159**

8.1	Inleiding	159
8.2	Doelstellingen	159
8.3	Ziekte, oorzaak en behandeling	160
8.4	Kinderziekten	162
8.5	Voedselvergiftiging	165
8.6	Griep	166
8.7	Luchtwegaandoeningen	169
8.8	Hart- en vaatziekten	175
8.9	Kanker	178
8.10	Diabetes mellitus	180
8.11	Dementie	182
8.12	Medicijnen	184
8.13	Begrippen	189