

Inhoudsopgave

Deel A Theorie en verwerking

Hoofdstuk 1 Een beroep in zorg en welzijn	19
1.1 Inleiding	19
1.2 Doelstellingen	20
1.3 Het werkveld	21
1.4 De zorg	24
1.5 Verschillende zorginstellingen	26
1.6 Begrippen	33
 Hoofdstuk 2 Werken met een zorgdossier	 35
2.1 Inleiding	35
2.2 Doelstellingen	35
2.3 Elektronisch cliëntdossier (ECD)	37
2.4 Zorgleefplan	38
2.5 Begrippen	49
 Hoofdstuk 3 Beroepshouding en vaardigheden	 51
3.1 Inleiding	51
3.2 Doelstellingen	51
3.3 Goed communiceren	52
3.4 Goede beroepshouding	58
3.5 Begrippen	70
 Hoofdstuk 4 Persoonlijke verzorging	 73
4.1 Inleiding	73
4.2 Doelstellingen	73
4.3 Persoonlijke verzorging	74
4.4 Zelfredzaamheid	96
4.5 Hulpmiddelen	99
4.6 Begrippen	101
 Hoofdstuk 5 Beperkingen in de motoriek	 103
5.1 Inleiding	103
5.2 Doelstellingen	103
5.3 Motorische beperking	104
5.4 Oorzaken van een motorische beperking	106
5.5 Omgaan met gezondheidsverlies	113
5.6 Hulpmiddelen bij een motorische beperking	119
5.7 Begrippen	122

Hoofdstuk 6 Tiltechnieken en ergonomisch werken	125
6.1 Inleiding	125
6.2 Doelstellingen	125
6.3 Veilig werken	126
6.4 Ergonomie	127
6.5 Goed contact	129
6.6 Tiltechnieken en hulpmiddelen	130
6.7 Begrippen	136
 Hoofdstuk 7 Eerste hulp bij ongelukken	 137
7.1 Inleiding	137
7.2 Doelstellingen	137
7.3 Voorkomen van risico's	138
7.4 Algemene uitgangspunten eerste hulp	139
7.5 ABCDE-methode	145
7.6 Begrippen	151
 Hoofdstuk 8 EHBO bij kleine wonden en ander letsel	 153
8.1 Inleiding	153
8.2 Doelstellingen	153
8.3 Wonden	154
8.4 Verslikken en verstikken	161
8.5 Kneuzing, verstuiking en breuk	164
8.6 Klein letsel aan oog of neus	166
8.7 Insectensteek	167
8.8 Begrippen	169
 Hoofdstuk 9 Ziek zijn	 171
9.1 Inleiding	171
9.2 Doelstellingen	171
9.3 Ziekte, oorzaak en behandeling	173
9.4 Kinderziekten	174
9.5 Voedselvergiftiging	177
9.6 Griep	178
9.7 Luchtwegaandoeningen	181
9.8 Hart- en vaatziekten	187
9.9 Kanker	190
9.10 Diabetes mellitus	192
9.11 Dementie	194
9.12 Medicijnen	196
9.13 Begrippen	201

Hoofdstuk 10 Technologie in de zorg	205
10.1 Inleiding	205
10.2 Doelstellingen	205
10.3 Begrippen zorgtechnologie	206
10.4 Begrippen	214

Deel B Praktijkopdrachten

Praktijkopdracht 1 Werken in een zorg- of welzijnsinstelling	217
Deelopdracht 1.01 Een zorg- en welzijnsorganisatie	218
Deelopdracht 1.02 Wat is positieve gezondheid?	221
Deelopdracht 1.03 Ansichtkaart 'Gezond is....'	224
Deelopdracht 1.04 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	227
 Praktijkopdracht 2 Werken met een zorgdossier	 229
Deelopdracht 2.01 Mijn levensverhaal	230
Deelopdracht 2.02 Gegevens verzamelen	233
Deelopdracht 2.03 Objectief waarnemen	236
Deelopdracht 2.04 Rapporteren*	239
Deelopdracht 2.05 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	243
 Praktijkopdracht 3 Beroepshouding en vaardigheden	 245
Deelopdracht 3.01 Contact maken	246
Deelopdracht 3.02 Luisteren, samenvatten, doorvragen	249
Deelopdracht 3.03 Feedback geven en ontvangen	251
Deelopdracht 3.04 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	255
 Praktijkopdracht 4 Ondersteunen bij persoonlijke zorg	 257
Deelopdracht 4.01 Hygiënisch werken	258
Deelopdracht 4.02 Handen wassen	260
Deelopdracht 4.03 Stimuleren van de zelfredzaamheid	262
Deelopdracht 4.04 Wassen van het gezicht, hals en handen	263
Deelopdracht 4.05 Wassen van een baby in bad	266
Deelopdracht 4.06 Aan- en uittrekken van een pyjamajas	269
Deelopdracht 4.07 De baby aankleden	272
Deelopdracht 4.08 Steunkous aan- en uittrekken	275
Deelopdracht 4.09 Mondverzorging	280
Deelopdracht 4.10 Eten en drinken geven	283
Deelopdracht 4.11 Bereiden en geven van flesvoeding	286
Deelopdracht 4.12 De baby een schone luier aandoen	289
Deelopdracht 4.13 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	293

Praktijkopdracht 5 Beperking in de mobiliteit	295
Deelopdracht 5.01 Folder hulpmiddelen	296
Deelopdracht 5.02* Voorlichting (technologisch) hulpmiddel	299
Deelopdracht 5.03 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	303
 Praktijkopdracht 6 Tillen en verplaatsen	 305
Deelopdracht 6.01 Transferhulpmiddelen	306
Deelopdracht 6.02 Transfer opstaan van bed naar een stoel met hulp	307
Deelopdracht 6.03 Transfer loopbegeleiding tegenover zorgvrager	310
Deelopdracht 6.04 Transfer billenwandel	313
Deelopdracht 6.05 Transfer van stoel naar rolstoel	315
Deelopdracht 6.06 Ergonomisch werken in de kraamzorg	318
Deelopdracht 6.07 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	321
 Praktijkopdracht 7 EHBO	 323
Deelopdracht 7.01 Professionele hulp inschakelen	324
Deelopdracht 7.02 Rautekgreep	327
Deelopdracht 7.03 Ademhaling controleren	330
Deelopdracht 7.04 Stabiele zijligging	333
Deelopdracht 7.05 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	337
 Praktijkopdracht 8 Eerste hulp bij wonden en ander letsel	 339
Deelopdracht 8.01 EHBO-doos	340
Deelopdracht 8.02 Verbandmaterialen	341
Deelopdracht 8.03 Aanleggen van een snelverband en een wonddrukverband	342
Deelopdracht 8.04 Eerste hulp bij verslikken en verstikken	349
Deelopdracht 8.05 Eerste hulp bij een verstuiking	351
Deelopdracht 8.06 Eerste hulp bij een bloedneus	355
Deelopdracht 8.07 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	359
 Praktijkopdracht 9 Ziektebeelden	 361
Deelopdracht 9.01 Zorgboekje	362
Deelopdracht 9.02 Hulpmiddelen medicatie	365
Deelopdracht 9.03 Medicijnverpakking en bijsluiter	367
Deelopdracht 9.04 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	371
 Praktijkopdracht 10 Zorgtechnologie	 373
Deelopdracht 10.01 Apps in de zorg	374
Deelopdracht 10.02 Robots in de zorg	376
Deelopdracht 10.03 Hoe verliep deze praktijkopdracht?	380