

Inhoudsopgave

Thema 1 Ik zorg voor mezelf	13
1.1 Inleiding	13
1.2 Ontbijt op school	13
1.3 Wat ga ik leren?	14
1.4 Handen wassen en ontsmetten	15
1.5 Ochtendroutine	20
1.6 Kleding	22
1.7 Omgeving	24
1.8 Was	31
1.9 Droomkamer	36
1.10 Begrippen	39
 Thema 2 Ik zorg voor anderen	 41
2.1 Inleiding	41
2.2 Ontbijt op school	41
2.3 Wat ga ik leren?	42
2.4 Beroepen in de zorg	42
2.5 Gezond en ziek	46
2.6 EHBO	49
2.7 Het alarmnummer 112	54
2.8 Mantelzorg	57
2.9 Werken in de zorg	59
2.10 Wat heb je in dit thema geleerd?	65
2.11 Begrippen	66
 Thema 3 Economie en ondernemen: samenwerken voor resultaat	 67
3.1 Inleiding	67
3.2 Doelstellingen	72
3.3 Contact met mensen	73
3.4 Producten verkopen en diensten verlenen	77
3.5 Belangrijke eigenschappen en vaardigheden	80
3.6 Begrippen	83
 Praktijkopdracht 3 Economie en ondernemen: samenwerken voor resultaat	 85
Deelopdracht 3.01 Oefenen van taken	86
Deelopdracht 3.02 Terugkijken thema 3	97
 Thema 4 Verzorging en presentatie	 99
4.1 Inleiding	99
4.2 Doelstellingen	99
4.3 Een schone en opgeruimde werkomgeving	100

4.4	Schoonmaak	103
4.5	Droge ruimtes schoonmaken	112
4.6	Natte ruimtes schoonmaken	115
4.7	Persoonlijke presentatie	119
4.8	Begrippen	126
Praktijkopdracht 4 Verzorging en presentatie		127
Deelopdracht 4.01 Een ruimte schoonmaken		128
Deelopdracht 4.02 (Re)presentatie		133
Deelopdracht 4.03 Terugkijken thema 4		138
Thema 5 Commercieel handelen		141
5.1	Inleiding	141
5.2	Doelstellingen	142
5.3	Ben je commercieel?	142
5.4	Rekenen	148
5.5	Winst	164
5.6	Begrippen	168
Praktijkopdracht 5 Commercieel handelen		169
Deelopdracht 5.01 Een product kiezen		170
Deelopdracht 5.02 Rekenen		178
Deelopdracht 5.03 Terugkijken thema 5		180
Thema 6 Ik zorg voor een gezonde leefstijl		183
6.1	Inleiding	183
6.2	Ontbijt op school	183
6.3	Wat ga ik leren?	183
6.4	Bewegen is goed voor je	184
6.5	Mentale gezondheid	189
6.6	Sporten en bewegen	193
6.7	Gezond eten	197
6.8	Genotsmiddelen en verslaving	201
6.9	Begrippen	214
Thema 7 Economie en geld		215
7.1	Inleiding	215
7.2	Doelstellingen	216
7.3	Economie	217
7.4	Geschiedenis van geld	220
7.5	Euro	231
7.6	Contant geld teruggeven	235
7.7	Rekenen met procenten	239
7.8	Begrippen	242

Praktijkopdracht 7 Economie en geld	245
Deelopdracht 7.01 Poster betaalmiddelen	246
Deelopdracht 7.02 Bankbiljetten	248
Deelopdracht 7.03 Een bankbiljet ontwerpen	250
Deelopdracht 7.04 Terugkijken thema 7	253
 Thema 8 Ik organiseer activiteiten	 255
8.1 Inleiding	255
8.2 Ontbijt op school	255
8.3 Wat ga ik leren?	255
8.4 Plannen	257
8.5 Organiseren	262
8.6 Draaiboek	267
8.7 Doelgroepen	272
8.8 Activiteit voor de klas	276
8.9 Recept met één ingrediënt	281
8.10 Begrippen	288v