

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1 Kennismaken met activiteiten en organisaties	13
1.1 Inleiding	13
1.2 Doelstellingen	13
1.3 Soorten activiteiten en thema activiteiten	14
1.4 Individuele en groepsactiviteiten	19
1.5 Doelen van activiteiten	21
1.6 Kinderopvang, buurthuis en wijkcentrum	23
1.7 Jongerencentrum	26
1.8 (Crisis)opvangcentra	28
1.9 Dagbesteding, 24-uurszorg	30
1.10 Gehandicaptenzorg	32
1.11 Begrippen	34
 Hoofdstuk 2 Activiteiten voor kinderen	 37
2.1 Inleiding	37
2.2 Doelstellingen	37
2.3 Ontwikkelingsfasen	38
2.4 Ontwikkelingsgebieden	39
2.5 Sociale vaardigheden	43
2.6 Baby en dreumes 0 - 2 jaar	48
2.7 Peuter 2 - 4 jaar	50
2.8 Kleuter 4 - 6 jaar	52
2.9 Schoolkind	54
2.10 Begrippen	56
 Hoofdstuk 3 Activiteiten voor tieners en jongeren	 57
3.1 Inleiding	57
3.2 Doelstellingen	57
3.3 Generatie Z	59
3.4 Kenmerken van generatie Z	60
3.5 Belangrijk voor generatie Z	63
3.6 Ontwikkelingsfasen	67
3.7 Tieners 12 - 18 jaar	68
3.8 Jongeren of jongvolwassenen 18 - 25 jaar	75
3.9 Communicatie	77
3.10 Begrippen	85

Hoofdstuk 4 Activiteiten voor volwassenen en ouderen	87
4.1 Inleiding	87
4.2 Doelstellingen	87
4.3 Ontwikkelingsfasen	88
4.4 Religies	89
4.5 Jongvolwassenen 25 - 35 jaar	96
4.6 Volwassenen vanaf 35 - 65 jaar	97
4.7 Ouderen 65 jaar en ouder	99
4.8 Lichamelijke en/of zintuigelijke beperking	102
4.9 Begrippen	107
 Hoofdstuk 5 Een beroep in zorg en welzijn	 109
5.1 Inleiding	109
5.2 Doelstellingen	110
5.3 Het werkveld	111
5.4 De zorg	114
5.5 Verschillende zorginstellingen	116
5.6 Begrippen	123
 Hoofdstuk 6 Werken met een zorgdossier	 125
6.1 Inleiding	125
6.2 Doelstellingen	125
6.3 Elektronisch cliëntdossier (ECD)	127
6.4 Zorgleefplan	128
6.5 Begrippen	139
 Hoofdstuk 7 Beperkingen in de motoriek	 141
7.1 Inleiding	141
7.2 Doelstellingen	141
7.3 Motorische beperking	142
7.4 Oorzaken van een motorische beperking	144
7.5 Omgaan met gezondheidsverlies	151
7.6 Hulpmiddelen bij een motorische beperking	157
7.7 Begrippen	159
 Hoofdstuk 8 Eerste hulp bij ongelukken	 161
8.1 Inleiding	161
8.2 Doelstellingen	161
8.3 Voorkomen van risico's	162
8.4 Algemene uitgangspunten eerste hulp	163
8.5 ABCDE-methode	169
8.6 Begrippen	175

Hoofdstuk 9 EHBO bij kleine wonden en ander letsel	177
9.1 Inleiding	177
9.2 Doelstellingen	177
9.3 Wonden	178
9.4 Verslikken en verstikken	185
9.5 Kneuzing, verstuiking en breuk	188
9.6 Klein letsel aan oog of neus	190
9.7 Insectensteek	191
9.8 Begrippen	193
 Hoofdstuk 10 Ziek zijn	 195
10.1 Inleiding	195
10.2 Doelstellingen	195
10.3 Ziekte, oorzaak en behandeling	196
10.4 Kinderziekten	198
10.5 Voedselvergiftiging	201
10.6 Griep	202
10.7 Luchtwegaandoeningen	205
10.8 Hart- en vaatziekten	211
10.9 Kanker	214
10.10 Diabetes mellitus	216
10.11 Dementie	218
10.12 Medicijnen	220
10.13 Begrippen	225