



BLZ

DEEL A

COMPETENTIEOPDRACHT

C13

DEEL B THEORIE

HOOFDSTUK	1	IK BEN SOCIAAL	25
	1.1.	Inleiding	25
	1.2.	Cultuur	25
	1.3.	Waarden en normen	27
	1.4.	Socialisatie	33
	1.5.	Samenleven	37
	1.6.	Demografie	40
	1.7.	Multiculturele samenleving	42
	1.8.	Vooroordelen en discriminatie	51
	1.9.	Rolpatronen	55
	1.10.	Groepsdruk	57
	1.11.	Pesten	59
	1.12.	Emoties	64
	1.13.	Communicatie	67
HOOFDSTUK	2	IK BEN GEZOND	73
	2.1.	Inleiding	73
	2.2.	Gezondheid	74
	2.3.	Voeding	75
	2.4.	Beweging	80
	2.5.	Uiterlijk	82
	2.6.	Zelfvertrouwen	86
	2.7.	Seks	91
	2.8.	Verslavingen	97
	2.9.	Schulden	117
	2.10.	Stress	119