

INHOUDSOPGAVE HRP 1

1 HOOFDSTUK 1 AARDAPPELEN 15

1 HOOFDSTUK 2 GROENTEN 27

1 HOOFDSTUK 3 FRUIT 55

1 HOOFDSTUK 4 NOTEN, ZADEN EN PITTEN 79

1 HOOFDSTUK 5 GRANEN EN BINDMIDDELEN 89

1 HOOFDSTUK 6 BROOD 107

1 HOOFDSTUK 7 DEEGWAREN 121

1 HOOFDSTUK 8 EIEREN 133

1 HOOFDSTUK 9 ZUIVELPRODUCTEN 143

1 HOOFDSTUK 10 KAAS 153

1 HOOFDSTUK 11 PADDENSTOELEN 171

1 HOOFDSTUK 12 KRUIDEN 185

1 HOOFDSTUK 13 SMAAKSTOFFEN 193

1 HOOFDSTUK 14 VETTEN EN OLIËN 213

1 HOOFDSTUK 15 RIJST 227

1 HOOFDSTUK 16 VLEES 237

1 HOOFDSTUK 17 VLEESWAREN 253

1 HOOFDSTUK 18 VIS 263

1 HOOFDSTUK 19 GEVOGELTE 279