

INHOUDSOPGAVE

BLZ

INLEIDING	13
-----------	----

DEEL	1	GEGEVENS VERZAMELEN	19
-------------	----------	----------------------------	-----------

HOOFDSTUK	1	WELKOM TERUG OP SCHOOL!	21
	1.1.	Inleiding	21
	1.2.	Bijpraten met elkaar	21
	1.3.	De klassecode	26
		Terugkijkopdracht	34
		Loopbaandossier	35

HOOFDSTUK	2	WAARIN BLINK JIJ UIT?	37
	2.1.	Inleiding	37
	2.2.	Wat is talent?	38
	2.3.	Op zoek naar talent	40
	2.4.	Mijn grote voorbeeld	47
	2.5.	Talenten in de schijnwerpers	51
	2.6.	Mijn talentenbox	60
		Terugkijkopdracht	63
		Loopbaandossier	64

HOOFDSTUK	3	JOUW LOB-JAARPLAN	65
	3.1.	Inleiding	65
	3.2.	Beroepskeuze: vroeger en nu	66
	3.3.	Ben jij een wetter of een zoeker?	71
	3.4.	De LOB-activiteiten van jouw school	78
		Terugkijkopdracht	83
		Loopbaandossier	83
		Ontwikkellijnen	84

DEEL	2	DOELEN STELLEN	85
HOOFDSTUK	4	WAT WIL JE BEREIKEN?	87
	4.1.	Inleiding	87
	4.2.	Wat is succes?	87
	4.3.	Van doel naar succes	93
	4.4.	Dit wil ik!	94
	4.5.	Geef niet op!	97
		Terugkijkopdracht	101
		Loopbaandossier	102
HOOFDSTUK	5	WAAR GA JIJ VOOR?	105
	5.1.	Inleiding	105
	5.2.	De kunst van doelen stellen	106
	5.3.	Als een speer op jouw doel af!	110
	5.4.	Dit kan ik!	115
	5.5.	Pas op voor verleidingen	119
	5.6.	Hulp gevraagd	123
	5.7.	Het eind is in zicht	125
	5.8.	Doelen stellen voor LOB	126
		Terugkijkopdracht	134
		Loopbaandossier	135
HOOFDSTUK	6	HET LEREN GAAT NU ECHT BEGINNEN!	137
	6.1.	Inleiding	137
	6.2.	Wat is stress?	137
	6.3.	Kies wat je denkt!	143
	6.4.	Nu ben jij aan zet!	148
	6.5.	Hulp bij leren door studiemaatje	152
		Terugkijkopdracht	155
		Loopbaandossier	155
		Ontwikkellijnen	158
DEEL	3	ACTIEPLAN MAKEN EN UITVOEREN	159
HOOFDSTUK	7	JOUW LOB-ACTIEPLAN	161
	7.1.	Inleiding	161
	7.2.	Mix aan LOB-activiteiten	161
	7.3.	Plannen van LOB-activiteiten	163
	7.4.	Jouw LOB-actieplan	166
		Terugkijkopdracht	168
		Loopbaandossier	168

HOOFDSTUK	8	BEROEPENORIËNTATIE	169
	8.1.	Inleiding	169
	8.2.	Praktijk op school	169
	8.3.	Op onderzoek uit	173
	8.4.	Op stage	179
		Terugkijkopdracht	190
		Loopbaandossier	191
 HOOFDSTUK	 9	 OPLEIDINGENORIËNTATIE	 193
	9.1.	Inleiding	193
	9.2.	Hoe zit het mbo in elkaar?	193
	9.3.	Ga naar een open dag!	198
	9.4.	Loop een dag mee!	203
		Terugkijkopdracht	207
		Loopbaandossier	208
		Ontwikkellijnen	209
 DEEL	 4	 TERUGKIJKEN	 211
 HOOFDSTUK	 10	 LEREN OVER JEZELF, SAMEN MET ANDEREN	 213
	10.1.	Inleiding	213
	10.2.	Is leren ook ooit leuk?	213
	10.3.	Reflecteren doe jij al!	215
		Terugkijkopdracht	223
		Loopbaandossier	223
 HOOFDSTUK	 11	 DEEL JE LOB-ACTIVITEITEN MET ANDEREN!	 225
	11.1.	Inleiding	225
	11.2.	Hoe kom je over op een ander?	225
	11.3.	De taal die je laat zien	228
	11.4.	De taal die je spreekt	232
	11.5.	Goed opvallen kan handig zijn	235
	11.6.	Jouw LOB-leerjaar	237
		Terugkijkopdracht	242
		Loopbaandossier	243
		Ontwikkellijnen	244