



HOOFDSTUK	1	INTRODUCTIE RECREATIEACTIVITEITEN	11
	1.1.	Inleiding	11
	1.2.	Soorten recreatie	12
	1.3.	Waarom organiseert een bedrijf recreatieactiviteiten?	18
	1.4.	Voorzieningen voor recreatieactiviteiten	19
HOOFDSTUK	2	DOELGROEPEN	23
	2.1.	Inleiding	23
	2.2.	Leeftijdsgroepen	23
	2.3.	Recreantentypen	36
HOOFDSTUK	3	RANDVOORWAARDEN	43
	3.1.	Inleiding	43
	3.2.	Recreatieve voorzieningen	43
	3.3.	Financiering van recreatieactiviteiten	44
	3.4.	Het recreatieteam	46
	3.5.	Veiligheid	49
	3.6.	Materiaal	50
	3.7.	Veiligheid in het water	52
HOOFDSTUK	4	BEGELEIDEN VAN RECREATIEVE ACTIVITEITEN	55
	4.1.	Inleiding	55
	4.2.	Begeleiden op recreatief niveau	55
	4.3.	Stappenplan voor het begeleiden van een recreatieve activiteit	56
HOOFDSTUK	5	OPSTELLEN VAN RECREATIEPROGRAMMA'S	69
	5.1.	Inleiding	69
	5.2.	Seizoensprogrammering	69
	5.3.	Opbouw van het weekprogramma	70
	5.4.	Promotie	80
HOOFDSTUK	6	VAN PLANNING TOT DRAAIBOEK	87
	6.1.	Inleiding	87
	6.2.	Het draaiboek	87
HOOFDSTUK	7	ORGANISATIEVORMEN	101
	7.1.	Inleiding	101
	7.2.	Roulatiesystemen	102
	7.3.	Uitdaagsystemen	106
	7.4.	Afvalstelsel	108
	7.5.	Competitiesystemen	110
	7.6.	Poulesysteem	114
HOOFDSTUK	8	TOCHTEN	123
	8.1.	Inleiding	123
	8.2.	Vaste tochten	124
	8.3.	Organisatie van eigen tochten	124
	8.4.	Excursies	132



HOOFDSTUK	9	OVERZICHT RECREATIEACTIVITEITEN	139
	9.1.	Inleiding	139
	9.2.	Tochten	139
	9.3.	Outdoor-activiteiten	140
	9.4.	Gezelschapsactiviteiten	141
	9.5.	Informatieve en educatieve activiteiten	142
	9.6.	Sporten	143
	9.7.	Bos- en veldspelen	143
	9.8.	Strand- en waterspelen	144
	9.9.	Show en amusement	145
	9.10.	Creativiteitsactiviteiten	147
HOOFDSTUK	10	VOORBEELDEN VAN RECREATIEACTIVITEITEN	151
	10.1.	Inleiding	151
	10.2.	Miss-mister/babe-macho verkiezing	151
	10.3.	Cocktailgames	152
	10.4.	Walkietalkie- of sms-tocht	152
	10.5.	Vossenjacht	153
	10.6.	Spooktocht	154
	10.7.	Douanespel	155
	10.8.	Jonkvrouwenspel	155
	10.9.	Levend stratego	156
	10.10.	Dierengeluidenspel	158
	10.11.	Spokenspel	158
	10.12.	Moordspel	159
	10.13.	Spellencircuit in het water	159
	10.14.	Waterestafettes	162
	10.15.	Balspelen in het water	162
	10.16.	Kwallenballen	164
	10.17.	Ultimate frisbee	164
	10.18.	Levend ganzenbord	165
	10.19.	Spelenkermis of Vlaamse kermis	165
	10.20.	Zeskamp	167
HOOFDSTUK	11	PRAKTIJKOPDRACHT: ORGANISEREN VAN HET RECREATIE-PROGRAMMA	173
	11.1.	Inleiding	173
	11.2.	Werkwijze	173
	11.3.	Eindopdracht	173
	11.4.	Deelopdrachten	173
HOOFDSTUK	12	PRAKTIJKOPDRACHT: BEGELEIDEN VAN EEN ACTIVITEIT	177
	12.1.	Inleiding	177
	12.2.	Werkwijze	177
	12.3.	Eindopdracht	177
	12.4.	Deelopdrachten	177