


**DEEL A**

## COMPETENTIEOPDRACHT

C1

**DEEL B**

|           |      |                                                             |    |
|-----------|------|-------------------------------------------------------------|----|
| HOOFDSTUK | 1    | LIFEGUARD IN ZWEMBADEN                                      | 1  |
|           | 1.1. | Inleiding                                                   | 1  |
|           | 1.2. | Doelstellingen                                              | 2  |
|           | 1.3. | De lifeguard                                                | 2  |
| HOOFDSTUK | 2    | VEILIGHEID, VERANTWOORDELIJKHEID EN AANSPRAKELIJKHEID (VVA) | 9  |
|           | 2.1. | Inleiding                                                   | 9  |
|           | 2.2. | Doelstellingen                                              | 10 |
|           | 2.3. | Juridische aspecten                                         | 11 |
|           | 2.4. | Het toezichtplan                                            | 20 |
| HOOFDSTUK | 3    | TECHNIEKEN VAN HET TOEZICHTHOUDEN                           | 31 |
|           | 3.1. | Inleiding                                                   | 31 |
|           | 3.2. | Doelstellingen                                              | 32 |
|           | 3.3. | Toezichthouden: wat je vooraf moet weten                    | 32 |
|           | 3.4. | Observeren                                                  | 35 |
|           | 3.5. | Scannen volgens de 10:20-regel                              | 37 |
|           | 3.6. | Positie van de lifeguard                                    | 39 |
|           | 3.7. | Potentiële gevaren                                          | 41 |
| HOOFDSTUK | 4    | TOEZICHTHOUDEN MET MEERDERE LIFEGUARDS                      | 51 |
|           | 4.1. | Inleiding                                                   | 51 |
|           | 4.2. | Doelstellingen                                              | 52 |
|           | 4.3. | Toezichthouden met meerdere lifeguards aan één bassin       | 52 |
|           | 4.4. | Toezichthouden door lifeguards bij attracties               | 56 |
|           | 4.5. | Toezichthouden door lifeguards in openluchtbaden            | 64 |
|           | 4.6. | Tips voor toezichthouden                                    | 66 |
| HOOFDSTUK | 5    | ALS LIFEGUARD LID VAN EEN TEAM                              | 71 |
|           | 5.1. | Inleiding                                                   | 71 |
|           | 5.2. | Doelstellingen                                              | 72 |
|           | 5.3. | De lifeguard in een team                                    | 72 |
|           | 5.4. | Communicatiemiddelen                                        | 74 |
|           | 5.5. | Goede interne uniforme afspraken                            | 78 |
|           | 5.6. | Camera's en toezicht                                        | 78 |



|           |      |                                                               |     |
|-----------|------|---------------------------------------------------------------|-----|
| HOOFDSTUK | 6    | ZWEMMEND REDDEN VOOR LIFEGUARDS IN ZWEMBADEN                  | 83  |
|           | 6.1. | Inleiding                                                     | 83  |
|           | 6.2. | Doelstellingen                                                | 84  |
|           | 6.3. | Drenkelingen                                                  | 85  |
|           | 6.4. | Reddingen vanaf de kant: 'droge reddingen'                    | 87  |
|           | 6.5. | Reddingen te water: 'natte reddingen'                         | 89  |
|           | 6.6. | Examen zwemmend redden voor zwembaden                         | 96  |
|           | 6.7. | Uitvoeren van een reddingsactie                               | 99  |
|           | 6.8. | Rug- en nekletsel                                             | 101 |
|           | 6.9. | Mogelijkheden om kwaliteit van hulpverlening te optimaliseren | 115 |
| HOOFDSTUK | 7    | OMGAAN MET AGRESSIE                                           | 119 |
|           | 7.1. | Inleiding                                                     | 119 |
|           | 7.2. | Doelstellingen                                                | 120 |
|           | 7.3. | Agressie                                                      | 120 |
|           | 7.4. | Lifeguard en agressie                                         | 122 |
|           | 7.5. | Protocol gedragsregels zwembaden                              | 124 |
| BIJLAGE   | 1    | LUCTOR ET EMERGO                                              | 131 |